

## **Presstext:**

### **Nachweisliche Präventionsmassnahmen: Messen, Agieren, Messen**

---

Rückenprävention ist der Erste Schritt zu einer Reduzierung der Rückenbeschwerden und somit massiven Senkung der Gesundheitskosten. Profitieren können aber neben den schmerzgeplagten Patienten auch die Therapeuten von diesem nachhaltigen Trend. Das Potential von Präventionsmassnahmen ist riesig und noch bei weitem nicht ausgeschöpft.

Mit einem präventiven, standardisierten Rückenprogramm kann die Behandlungszeit optimiert und gleichzeitig individualisiert werden. Eine schnelle, unkomplizierte und valide Wirbelsäulenvermessung mit der MediMouse dauert wenige Minuten. Die dazugehörige Software visualisiert nicht nur die Ergebnisse in tabellarischer und grafischer Form, sondern macht Vorschläge für wahlweise apparative oder non-apparative Übungen die spezifisch zur ausgemessenen Person passen. Die medizinische Fachperson kann anhand der Vorschläge ein optimales Rückenpräventionstraining zusammenstellen.

Die MediMouse misst nicht nur strahlenfrei die Form und Beweglichkeit der Wirbelsäule, sondern schlägt Massnahmen zur Verbesserung (z.B. Stärkung Muskulatur, Dehnung, usw.) der Haltung, Stabilität, und Beweglichkeit der einzelnen Wirbelsegmente vor.

Die Messergebnisse sind speicherbar und können per E-Mail versendet oder ausgedruckt werden. Das Rückenpräventions-Programm kann optimal begleitet werden indem man frequentiert die Messungen wiederholt und das Training so stetig individuell anpassen und verbessern kann.

### **Details zur Messmethode und Ergebnissen**

Mittels MediMouse<sup>®</sup> Messung lassen sich die sagittale und frontale Wirbelsäulenform und Beweglichkeit bestimmen. Daraus ergeben sich segmentale und globale Winkel der Brust- und Lendenwirbelsäulensegmente und des Sakrums in Neutralstellung, in Flexion und Extension. Weiter wird die Stabilisationsfähigkeit der Rumpfmuskulatur mit dem sog. Haltetest nach Matthiass bestimmt. Die Messung wird mit einem strahlenfreien elektromechanischen Gerät – die MediMouse<sup>®</sup> - durchgeführt. Die MediMouse<sup>®</sup> wird von Hand über die Processi Spinosi des Rückens geführt, dabei passt sich der Messkopf der Kontur des Rückens an. Start und Endpunkt orientieren sich an den anatomischen Fixpunkten C7 und S3 (Beginn Rima Ani). Für jedes Bewegungssegment lässt sich so die sagittale und die frontale Winkelstellung gegenüber dem Lot bestimmen.